

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**«20» октября 2021 г.**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>	<b>№ рец.</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>Стоимость руб/коп</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Бесплатное питание</b>							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015г	120	---	0,48	0,48	11,76	56
Салат из свеклы отварной с маслом растительным (до)	52/2015г	60	---	0,86	4,43	5,01	56
Соус мясной СМАК	ТТК 2016	100	---	8,40	8,45	4,87	130
Макароны (гр А)	303/201г	150		5,64	4,46	31,20	183
Компот из замороженной компотной смеси	ТТК 2021	200	---	0,14	0, 02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный		20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>18,80</b>	<b>18, 28</b>	<b>87,75</b>	<b>586</b>
<b>Платное питание</b>							
Фрикадельки из птицы в томат.-слив. соусе	АКТ 2019	33/40	---	9,61	10,81	5,99	164
Макаронные изделия (гр А) отварные	АКТ 2011	150	---	5,55	5,0	35,3	209
Напиток яблочный	ТТК 2021	200	---	0,10	0,10	26,40	108
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>16,26</b>	<b>16,11</b>	<b>76,69</b>	<b>525</b>